

## **TRAINEN BIJ KLAEVER HEALTH VANAF 11 MEI**

*Corona heeft de afgelopen weken een flink beroep gedaan op ons aanpassingsvermogen en flexibiliteit. Gelukkig kunnen we samen meer en meer in beweging komen: Letterlijk en figuurlijk!*

Wij zullen onze Personal- duo- en small group trainingen aanbieden via ZOOM of in de buitenlucht. Achter de schermen proberen we meer helderheid te krijgen van de overheid mbt het aanbieden van Personal training in onze private gym. Hier kan de gemeente Amsterdam helaas nog geen eenduidig antwoord op geven.

Los daarvan zijn wij er natuurlijk voor je! Wil jij werken aan het verbeteren van jouw algehele fitheid, een krachtiger lichaam, meer energie, vermindering van rugklachten of andere blessures, ondersteuning in gezond bewegen tijdens- en na de zwangerschap, wil je meer uit je hoofd en meer in je lichaam komen en niet geheel onbelangrijk in beweging komen om je weerstand te ondersteunen? Wij helpen je graag verder!

Wil jij weten wat onze werkwijze en actuele prijzen zijn? Stuur dan een mailtje naar [info@klaever-health.nl](mailto:info@klaever-health.nl) en we'll get back to you!

Liefs,  
Team KH

P.s. Natuurlijk is dit alles nog steeds mogelijk in combinatie met orthomoleculair voedingsadvies en labonderzoek om het maximale uit jouw proces te halen!