

VOEDINGSADVIES BIJ KLAEVER HEALTH

Intake basis consult € 85,00

45-60 minuten

Wil jij afvallen, aankomen, leren welke voeding je sportprestatie kan verbeteren, werken aan een beter energieniveau, weten wat je het beste kunt eten tijdens je zwangerschap, wil je plantaardig gaan eten maar heb je geen idee hoe of wil jij gewoonweg een voedingsadvies op maat van een professional? Dan is dit iets voor jou!

incl. uitgebreide lichaamsmeting, voedings- en suppletieadvies en recepten

Intake therapeutisch consult € 95,00

minimaal 60 minuten

Last van darmklachten, een laag energieniveau, allergische gevoeligheden, chronische vermoeidheid, een verzwakt immuunsysteem, burn-out klachten, hormonale schommelingen of wil je jouw gezondheid gewoonweg onder de loep laten nemen? Kies dan voor een therapeutisch consult.

incl. uitgebreide anamnese, voedings- en suppletieadvies.

excl. aanvullend labonderzoek en supplementen

Vervolgafpraak € 35,00

Tijdens een vervolgafpraak bespreken we de voortgang, maken we afspraken voor de komende periode en stellen we het plan bij waar nodig.

Korte check up € 15,00

De check up wordt ingezet als je alleen een lichaamsmeting wilt laten doen of even kort wilt bespreken het met je gaat.

Bij Klæver Health het werken wij voornamelijk op een orthomoleculaire wijze. In de orthomoleculaire behandelwijze staat het streven voorop om met de voeding zoveel mogelijk nodige en nuttige voedingsstoffen binnen te krijgen. Zowel met het doel om gezondheid te optimaliseren als klachten te behandelen kan het nodig zijn extra voedingsstoffen in de vorm van voedingssupplementen in te nemen. Jouw persoonlijke doel is altijd leidend. Bij het maken van adviezen wordt er rekening gehouden met jouw levensstijl en situatie.
