

KLÆVER HEALTH TRAININGS-PROGRAMMA'S

Op een duurzame manier aan jouw fitheid werken? Dan zijn onze trainingsprogramma's iets voor jou! Je ervaart wat echt trainen is en gaat aan de slag met een voedingspatroon dat bij je past en leefbaar is. Trainingen zijn 1 op 1 of in een vast groepje van maximaal 4 personen. De voedingsbegeleiding is altijd individueel net als jouw persoonlijke doel.

3 MAANDEN 'GET THE PARTY STARTED'

Maak kennis met onze werkwijze en krijg die nodige kick-start om jouw gezonde levensstijl te creëren!

- 2 x per week 45 minuten training
- individuele begeleiding voeding
- gebruik douches

1 persoon	€ 542,50 per maand
2 personen	€ 272,50 per maand
3 personen	€ 182,50 per maand
4 personen	€ 137,50 per maand

6 MAANDEN 'MAKE THAT CHANGE'

No more ups & downs... Ervaar de positieve effecten van je gezonde fundament!

- 2 x per week 45 minuten training
- individuele begeleiding voeding
- gebruik douches en handdoeken
- 10% korting op supplementen

1 persoon	€ 462,50 per maand
2 personen	€ 232,50 per maand
3 personen	€ 157,50 per maand
4 personen	€ 117,50 per maand

1 JAAR 'FOREVER FIT'

It's not a program it's a lifestyle, dat is waar het om draait bij Klaever Health!

- 2 x per week 45 minuten training
- individuele begeleiding voeding
- gebruik douches en handdoeken
- 10% korting op supplementen
- elke week 1 medium juice of smoothie naar keus
- Klaever Health fitness handschoentjes

1 persoon	€ 422,50 per maand
2 personen	€ 212,50 per maand
3 personen	€ 142,50 per maand
4 personen	€ 107,50 per maand

Wij bieden tevens specialistische programma's aan zoals het Bridal program, Superior Health program, het Pregnancy program en het Burn out program. Meer weten? Plan een **vrijblijvende** kennismakingsafspraak in via info@klaever-health.nl