

Balanceer je hormonen - geniet van het leven!

Ons unieke 1-op-1 programma waarbij jij in 3 maanden je hormonen in balans brengt en de regie over jouw leven terugneemt.

Voel jij je hormonaal uit balans en heb je het gevoel dat je constant achter de feiten aanloopt?

Je bent niet alleen.

Bij ons in de praktijk spreken we veel vrouwen die worstelen met hormonale klachten. Vrouwen die zich slechts een deel van de maand écht goed voelen.

Veelvoorkomende symptomen als PMS (inclusief dat enorme korte lontje), pijnlijke- onregelmatige- of uitblijvende menstruatie, haaruitval, vaginale droogte, gewichtsschommelingen, candida, brainfog, hoofdpijn, vermoeidheid, acne, gevoelige borsten, ‘vervroegde’ overgang, geen of een laag libido en uitdagingen rondom fertiliteit kleuren hun dagelijkse realiteit.

Wij weten dat dit anders kan.

Hormonaal in balans zijn is geen hogere wiskunde. Het vraagt om afstemming. Door jouw voedingspatroon, leefstijl, gewoontes en emotionele wereld in harmonie te brengen kun je je hormonale balans herstellen. En wanneer die balans hersteld is, wordt het makkelijker om structureel goed voor jezelf te blijven zorgen. Win, win!

Met onze jarenlange ervaring in het begeleiden van vrouwen hebben we een formule ontwikkeld en deze samengebracht in een overzichtelijk en effectief 3 maanden traject.

Ben jij er klaar voor je hormoonhuishouding binnen 3 maanden te transformeren en daarmee de regie over jouw leven terug te nemen?

Dan is dit traject voor jou!

Dit wil ik!

Het traject - de opbouw

Stap 1: afname onderzoeken

Na aanschaf van het traject ontvang je de benodigde onderzoeken samen met duidelijke handleidingen. Twee weken nadat je de onderzoeken hebt uitgevoerd, plan je je eerste consult in. Alle begeleiding vindt plaats via Zoom.

Stap 2: Eerste consult

Tijdens jouw eerste 1 op 1 consult ontvang je een uitgebreide analyse van jouw onderzoeksresultaten, een persoonlijk plan van aanpak, praktische tips, een op maat gemaakt dagmenu en een individueel suppletieadvies.

Stap 3: Online opstelling

Tijdens een opstelling krijg je inzicht in de onbewuste dynamieken die mogelijk ten grondslag liggen aan de patronen die jouw disbalans veroorzaken en in stand houden. Het erkennen van deze dynamieken creëert ruimte voor verandering, zowel op emotioneel als fysiek niveau.

Stap 4: Ruimte voor afstemming en diepere ondersteuning

In deze laatste sessie is er ruimte voor verdere afstemming en het beantwoorden van al je vragen. Daarnaast krijg je de mogelijkheid om de opgedane inzichten op een dieper niveau te integreren.



Onderzoeken

Wij geloven in de kracht van onderzoek. Zo kunnen we jouw proces vanuit helderheid navigeren (in plaats van met hagel te schieten) en krijg jij eindelijk dat inzicht waar je waarschijnlijk al zo'n tijd naar verlangt.

Het 3 maanden traject is inclusief:

✓ **Hormoonscreening**

Zodat we helder in beeld hebben wat er speelt op hormonaal niveau en we dit gericht kunnen ondersteunen. Wij kijken naar oestradiol, testosteron, DHEA en progesteron.

✓ **Intolerantie- en allergieonderzoek**

Het eten van voedingsmiddelen waar je intolerant/ allergisch voor bent kost het lichaam veel energie, kan ontstekingen in de hand werken en ligt vaak ten grondslag aan andere disbalansen zoals vermoeidheid, hormonale klachten en buikklachten. Na een intolerantie onderzoek kunnen we precies zien waar je lichaam wel of niet op reageert en daarmee een op maat gemaakt voedingsplan opstellen.

✓ **Uitgebreide vitamine- en mineralen screening**

Wij zien dat veel vrouwen kampen met tekorten. Dit kan komen door een verhoogd verbruik, een probleem met de opname of een gebrekkige inname wat veel klachten kan veroorzaken. Dit onderzoek helpt inzicht geven zodat we gericht kunnen ondersteunen.

✓ **Klein bloedbeeld**

Aanvullend zetten wij een klein bloedbeeld in om meer informatie te krijgen over de kwaliteit van het bloed en verheldering over de mogelijke oorzaak van klachten.

* De hormoon screening is een speekselonderzoek en kun je vanuit huis afnemen.

* De overige onderzoeken zijn bloedonderzoeken waarvoor we jou doorverwijzen naar een van de priklocaties waar we mee samenwerken.

*Your body will trust you more
when you're on her side.*

Over Bo

Na jarenlang haar eigen praktijk te hebben gerund, is Bo nu een vaste kracht binnen het team van Klaever Health.

Met een grote passie voor het bekrachtigen van vrouwen in hun gezondheid heeft Bo zich gespecialiseerd in hormonale vraagstukken. Ze heeft een diep begrip van de onderlinge samenhang tussen lichaam, geest en omgeving en weet als geen ander hoe alles met elkaar verbonden is.

Bo combineert haar jarenlange ervaring en uitgebreide kennis om jou optimaal te ondersteunen in jouw proces. Haar werkwijze is gebaseerd op epigenetische principes, de Nieuwe Germaanse Geneeskunde en orthomoleculaire therapie, waarbij jouw unieke behoeften en welzijn altijd centraal staan.



Reviews



‘Ik ben iemand geweest die altijd heel streng was voor zichzelf, er kon altijd nog wel een tandje bij. Dit uitte zich op den duur in een uitblijvende menstruatie en huidklachten (en vermoeidheid waar ik me pas later bewust van werd). Ik kreeg de diagnose PCOS. Dankzij de fijne hulp van Klaever Health is mijn cyclus terug, zijn mijn huidklachten weg en leef ik in flow!’



‘Na jaren van zeer pijnlijke menstruaties, een ongezond gewicht en moodswings wist ik, dit moet anders. Maar waar te beginnen? De begeleiding van Klaever Health is on point. Het is zo fijn dat er naar fysieke, mentale en emotionele stukken wordt gekeken. Daardoor voel ik me nu weer de oude, of nog beter de nieuwe.’



‘Ik voelde me maar 1-2 weken in de maand goed, de rest van de maand was ik echt niet te genieten. Nu is er eindelijk inzicht, ervaar ik balans en realiseer me dat ik echt een schim was van mezelf!’



‘Ik ben een moeder van 2 kindjes en werk daarnaast ook een aantal dagen in de week. Ik plofte elke avond uitgeput op de bank en realiseerde me dat ik voor iedereen aan het zorgen was behalve voor mezelf. Het voelde als een vicieuze cirkel waarvan ik dacht - hier kom ik niet uit én de pijn was misschien niet groot genoeg, waardoor ik dit jaren heb kunnen volhouden. Totdat ik voelde, dit moet anders. Ik voel me inmiddels stukken beter. De grootste impact? Leven volgens m’n cyclus en mezelf op 1 zetten. Ik weet inmiddels dat dat kan, vanuit liefde en dat uiteindelijk iedereen daar bij gebaat is.’

Ben jij er klaar voor om jouw hormoonhuishouding te transformeren?

Dit 3 maanden traject vraagt om een eenmalige investering van €1750.
Dit is inclusief alle onderzoeken, drie 1-op-1 consults en mailcontact met
Bo - de specialist die jou zal begeleiden.

Dit bedrag kan eventueel ook in 3 termijnen van €590 worden voldaan.

[Start hier!](#)