

Het Diepte Traject

- Een investering voor het leven!

Ons Diepte Traject geeft jou de inzichten waar je al zo lang naar op zoek bent. Zodat jouw vraagstuk eindelijk geen vraagstuk meer hoeft te zijn en jij weer kunt gaan genieten van het leven.

Je bent het waard.

Wat fijn dat je hier bent.

Waarschijnlijk ervaar je al een tijdje klachten, of misschien, als je eerlijk naar jezelf kijkt, al veel te lang. Je hebt waarschijnlijk al van alles geprobeerd, maar het voelt alsof er altijd één of meerdere puzzelstukjes ontbreken, waardoor de échte kern van je probleem niet wordt geraakt.

En nu ben je hier. Klaar met tijdelijke oplossingen en, bovenal, klaar voor een duurzame aanpak van het ongemak dat je met je meedraagt.

Wellicht ben je onderweg de moed verloren, maar toch is er dat kleine stukje hoop in je dat fluistert: *‘Het kan anders.’*

En dat stukje hoop, dat is precies wat we samen nodig hebben om te werken aan een duurzaam herstel.

Ons team staat klaar om samen met jou de diepte in te gaan, de kern van je klachten te ontdekken en te begrijpen wat ze je écht willen vertellen.

‘It’s time to connect your dots’ –
het is tijd om de regie over
jouw leven weer in eigen
handen te nemen.

Liefs,
Stefanie Klaver
Oprichtster Klaever Health



Boek jouw call met Stefanie

Plan jouw kennismaking

Onze 1-op-1 begeleiding is bedoeld voor iedereen die klachten **(veelal met het label 'chronisch')** ervaart en klaar is om deze op een dieper niveau aan te pakken.

Maag- en darmklachten

PDS, colitis, crohn,
maagzuurproblematiek,
belasting met ongewenste
schimmels, bacteriën, parasieten
histaminegerelateerde klachten
ontstekingsproblematiek

Energieproblemen / mentale klachten

Vermoeidheidsklachten,
long-COVD, burn-out, CVS,
slaapproblemen, brainfog,
slaapproblemen, angst, depressie

Hormonale klachten

PCOS, PMS, diabetes,
(peri)menopauze,
overgangsklachten,
gewichtsschommelingen,
oedeem, haaruitval, kinderwens/
fertiliteitsproblematiek,
schildklier problematiek

Huidaandoeningen

Acne, rosacea, eczeem
psoriasis, galbulten/urticaria

Ben je er klaar mee om:

- ✓ Je niet gehoord of begrepen te voelen in je klachten?
- ✓ Steeds van het kastje naar de muur gestuurd te worden?
- ✓ Alleen tijdelijke oplossingen te krijgen die het echte probleem niet aanpakken?
- ✓ Het gevoel te hebben dat je je eigen specialist moet zijn?
- ✓ Te horen dat je maar moet leren leven met je klachten en dat het wel aan jou zal liggen?

En geloof je diep van binnen dat:

- ✓ Het anders kan en dat je je niet hoeft neer te leggen bij je situatie?
- ✓ Klachten nooit op zichzelf staan, maar een samenspel zijn van fysieke, mentale en emotionele factoren?
- ✓ Uitgebreid labonderzoek, in combinatie met het optimaliseren van je voeding en levensstijl, waardevolle inzichten biedt, en het tevens belangrijk is om oude patronen los te laten voor duurzaam herstel?
- ✓ Klachten niet van de ene op de andere dag ontstaan en dat herstel om tijd, aandacht en toewijding vereist?
- ✓ Jij de belangrijkste persoon in je leven bent en je jezelf als prioriteit mag stellen als je écht wilt herstellen?
- ✓ Het essentieel is om ruimte voor jezelf te creëren – in tijd, aandacht, energie en financiën?

→ ***Dan is onze 1-op-1 begeleiding precies wat je nodig hebt!***

Dit wil ik!

Een bewezen methode die werkt

- 01 Verkrijg het inzicht waar je al zo lang naar op zoek bent**
Door middel van heldere diagnostiek gebaseerd op wetenschappelijk labonderzoek krijg je eindelijk duidelijkheid over je klachten.
- 02 Vind rust in je voedingspatroon en dagelijkse routines**
Met praktische leefstijladviezen, gestoeld op bewezen principes (epigenetica) en volledig afgestemd op jouw persoonlijke labresultaten krijg je houvast in je dagelijks leven.
- 03 Onttrafel welke (oude) patronen jouw klachten in stand houden**
Ontdek de dieperliggende oorzaken en doorbreek patronen voor een duurzaam herstel. We werken onder andere met de Germaanse Geneeskunde, systemisch werk en quantumfysica.
- 04 Ervaar de veilige bedding waar je écht gezien en gehoord wordt**
Onze specialisten, met meer dan 10 jaar ervaring, werken samen aan jouw welzijn, zodat je je volledig ondersteund voelt.

Het traject

Gezondheid is persoonlijk en jij bent uniek. Daarom bieden wij altijd maatwerk en starten we graag met een uitgebreide persoonlijke kennismaking. Samen stemmen we de mogelijkheden die wij bieden af op jouw situatie en behoeften. Een 1-op-1 traject is nooit hetzelfde maar duurt gemiddeld zes maanden.





Stap 1 - kennismaking

Tijdens een vrijblijvende Zoom-sessie met Stefanie wordt er uitgebreid de tijd genomen om jouw vraagstuk helder in kaart te brengen en te bepalen of - en hoe onze werkwijze hierop aansluit. Als er een match is, plannen we de eerste stappen in.



Stap 2 intake diagnostiek

Tijdens de eerste afspraak analyseren we jouw situatie en bepalen we welke onderzoeken relevant zijn voor meer inzicht.



Stap 3 afname labonderzoek

De gewenste onderzoeken (bloed, ontlasting, urine, haar en/of speeksel) worden per post naar je opgestuurd. Het grootste deel kun je thuis afnemen.



Stap 4 bespreking onderzoeksuitslagen en start plan

Tijdens de tweede afspraak worden de onderzoeksresultaten met je besproken waarna je kunt starten met jouw persoonlijke plan



Stap 5 maandelijkse ondersteuning

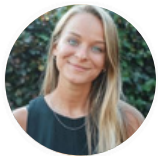
Tijdens jouw hele proces wordt er aandacht besteed aan zowel voeding- en leefstijladviezen als mentale en emotionele patronen in relatie tot jouw gezondheidsvraagstuk. De invulling hiervan is altijd afgestemd op jouw situatie, behoeften en klachten.



Stap 6 evaluatie en afronding

Aan het einde van het traject evalueren we jouw proces en bespreken we wat de meest passende route is om jouw behaalde resultaten te behouden. Uiteraard staan onze deuren altijd voor je open en blijft jouw dossier zorgvuldig bewaard.

Wat onze klanten zeggen



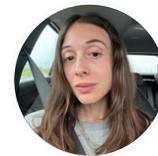
Rond 5 maanden in het behandelplan merkte ik dat het steeds beter ging: minder last van mijn darmen, en geen ontstekingen en hete opvlammingen meer in mijn gezicht. Wat een verademing!

- Elbrich



Na goed advies waren de ontstekingen na 2 weken al stukken minder en zijn darmflora weer in balans. Luisteren naar wat jouw lichaam nodig heeft kan echt het verschil maken.. Zo blij!

- Elise



Door een uitgebreid darm- en bloedonderzoek via Klaever Health is de onderste steen naar boven gehaald en zijn mijn lichamelijke klachten (eindelijk!) effectief aangepakt.

- Lilay



Mijn ontlasting is in orde, mijn slaapprobleem is voor het grootste gedeelte opgelost en ik heb geen ontstekingen meer op mijn hoofdhuid! Ik het het traject als zeer prettig en leerzaam ervaren.

- Toon

Investing

Natuurlijk is je gezondheid je *grootste goed* en daar heb je alles voor over. Toch begrijpen we hoe belangrijk het is om een helder beeld te hebben van de kosten die we vragen voor het bereiken van jouw optimale gezondheid zodat je weet waar je aan toe bent.

Hoewel elk traject uniek is, adviseren we cliënten rekening te houden met een investering tussen de €750 en de €4000. Dit bedrag omvat het stuk begeleiding, labonderzoek, hertesten en supplementen. Je betaalt dit bedrag niet in één keer, maar ontvangt per consult, onderzoek of geleverde supplementen een factuur.

Ons uurtarief is €135 waarbij indirecte tijd (zoals het uitlezen van uitslagen en het verwerken van behandelplannen) ook in rekening wordt gebracht.

De exacte investering verschilt per persoon en hulpvraag en hangt af van verschillende factoren, zoals:

- ✓ **Hoe lang je al met de klachten rondloopt.** Cliënten die al langere tijd klachten ervaren, hebben vaak meer tijd nodig om hun systeem te herstellen.
- ✓ **De complexiteit van de klachten.** Is er sprake van één centrale klacht of spelen er meerdere gezondheidsproblemen tegelijkertijd?
- ✓ **Het aantal afspraken per specialist.** Uiteraard heeft dit impact op de kosten.
- ✓ **Jouw toewijding aan het advies.** Hoe goed je het plan volgt en je overgeeft aan het proces heeft vanzelfsprekend invloed op zowel het herstel als de uiteindelijke kosten.
- ✓ **Het beschikbare budget.** Natuurlijk houden we graag rekening met de middelen die je hebt en denken we graag in mogelijkheden. Dit is iets wat we in de kennismaking bespreken.

We werken altijd met offertes, zodat je per stap precies weet wat de kosten zijn.

Veelgestelde vragen

Gaan jullie altijd van start met een vrijblijvende kennismaking of kan ik ook direct een intake plannen?

Wij gaan voor onze 1 op 1 begeleiding inderdaad altijd van start met een uitgebreide kennismaking. Er is niets zo persoonlijk als gezondheid en wij willen er graag zeker van zijn dat wij de juiste plek zijn voor jou (en jij de juiste cliënt bent voor ons). Vanuit dit gesprek bepalen we samen of je klaar bent voor een intake en welke route het beste bij jou past.

Welke opleiding/studies hebben de therapeuten gevolgd?

Onder het kopje 'Team' kun je alle informatie vinden over onze specialisten.

Zit ik vast aan een volledig traject als ik een intake plan?

Onze werkwijze is stapsgewijs, je zit nooit vast aan een volledig traject. Na de intake ontvang je een voorstel voor de onderzoeken die wij graag met je willen doen. Jij bepaalt of je daar mee aan de slag wilt.

Werken jullie volledig online of zijn er ook fysieke consults?

Wij werken inderdaad volledig online. Zo kunnen we cliënten uit het hele land en zelfs daarbuiten begeleiden.

Kun je ook bij jullie van start als je regulier onder behandeling bent/ medicatie gebruikt?

Dat kan inderdaad. Er zijn juist veel cliënten die bij ons aankloppen omdat ze de verdieping op willen zoeken naast (of na) de begeleiding die ze regulier hebben ontvangen.

Wordt dit traject vergoed door de verzekering?

Helaas niet.

Hoelang duurt een 1 op 1 traject gemiddeld?

Natuurlijk is iedereen anders maar gemiddeld gaan we uit van een periode van 6-8 maanden. In sommige gevallen is dit korter!

Ik heb al verschillende therapeuten gezien, heeft het dan nog wel zin om weer iets aan te gaan?

Dit is een thema waar we tijdens de eerste kennismaking uitgebreid de ruimte voor maken, waarbij we samen bespreken of het een meerwaarde is om bij ons te starten. Ons traject is voor veel cliënten een soort 'laatste hoop' station. Wij onderscheiden ons in zeer kwalitatief en uitgebreid labonderzoek, professionele adviezen, veel aandacht voor persoonlijke stukken en een schat aan ervaring. Hierdoor kunnen we vaak een verschil maken waar dat eerder niet gelukt is.

Heb je nog vragen?

Wij helpen je graag verder op weg naar jouw ultieme gezondheid.

[Plan jouw kennismaking](#)