

KLAEVER HEALTH DIEPTE TRAJECT

Ervaar je 'chronische' gezondheidsklachten waar je de oplossing maar niet voor kunt vinden? Heb je van alles geprobeerd en ben je er klaar mee om van het kastje naar de muur gestuurd te worden?

Dan is ons Diepte Traject iets voor jou!

Wij geloven dat in fysieke klachten belangrijke boodschappen verscholen liggen. Het lichaam spiegelt je door signalen af te geven in de hoop dat jij de boodschap oppikt.

Des te langer je dit negeert of onderdrukt, des te sterker de signalen worden. Tot je er op een gegeven moment niet meer omheen kunt. De subtiele signalen veranderen in een schreeuw om aandacht. Het lichaam smeekt je als het ware om naar binnen te keren.

Maar hoe pak je dit aan?

That's where we come in! Wij helpen je bij het opsporen van de oorzaak van jouw klachten, waarmee we de boodschap van je lichaam helder maken. We doen dit vanuit een holistische visie en werken altijd op basis van labonderzoek.

Met ons Diepte Traject begeleiden we jou naar een duurzaam herstel van je klachten zodat jij de gezondste versie van jezelf kunt zijn!

WANNEER EEN DIEPTE TRAJECT

Onder andere bij maag- en darmklachten, energieproblemen, mentale klachten, huidaandoeningen, hormonale klachten, uitdagingen rondom fertiliteit, schildklierproblemen, burn-out, ontstekingsproblematiek.

Veelal met het label 'chronisch'.

Dit traject is iets voor jou als je klaar bent voor:

- Kernachtige bewezen methodes;
- Persoonlijke aandacht;
- Specialisten met kennis en ervaring;
- Doortastend en professioneel labonderzoek;
- Begeleiding vanuit een holistische visie;
- Het loslaten van een stukje controle;
- Een lange termijnvisie voor duurzame oplossingen;
- Het maken van een investering in jouw gezondheid via tijd, geld en aandacht.

Dit traject is niet voor jou als je:

- Een snelle oplossing of quick-fix wilt;
- Zelf geen verantwoordelijkheid wilt nemen voor je gezondheid;
- Er niet klaar voor bent om erachter te komen waar jouw klachten; echt vandaan komen en wat ze je proberen te vertellen;
- Niet bereidt bent om in jezelf te investeren;
- Niet geloofd dat fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel met elkaar verbonden zijn.

WERKWIJZE

Het werken aan je gezondheid is geen lineair of vastomlijnd proces. Er bestaat wat ons betreft geen template, format of protocol. Iedereen die bij ons aanklopt, begeleiden we op zijn of haar unieke manier. Wij creëren de ruimte voor inzicht en helderheid zodat de puzzel gelegd kan worden. Hierbij kijken we naar het fysieke, maar zeker ook het emotionele, mentale en spirituele aspect. Dat is voor ons de ultieme vertaling van de holistische zienswijze.

OPBOUW TRAJECT

Stap 1

Vrijblijvend telefonisch kennismakingsgesprek

Stap 2

Start traject - uitgebreide intake via Zoom + bespreken globale invulling van jouw traject

Stap 3

Afname labonderzoek (bloed, ontlasting, urine, haar en of speeksel)

Stap 4:

Bespreking van onderzoeksuitslagen plus fase 1 van persoonlijk plan

Stap 5:

Start behandelplan: optimalisatie voeding en leefstijl, coaching, specialistische suppletieadvies op basis van kruiden en planten

Stap 6:

Maandelijks ondersteuning en herhaal afspraken (inclusief hertesten van bepaalde onderzoeken om het proces te monitoren en waar nodig bij te sturen)

Stap 7

Afronding en mogelijke support ter onderhoud

INVESTERING

Natuurlijk is je gezondheid je grootste goed en daar heb je alles voor over. Desondanks begrijpen we maar al te goed dat het belangrijk is een helder kostenplaatje te kunnen schetsen van de investering die we van je vragen, om jouw meest gezonde staat te kunnen bereiken.

Ondanks dat geen traject er hetzelfde uitziet, vragen we cliënten rekening te houden met een investering van minimaal **€3000**. Dit bedrag is inclusief consults, labonderzoek, hertesten en supplementen.

Je betaald dit bedrag niet in een keer. Je ontvangt een factuur per consult, onderzoek en/of verzonden supplementen. Uiteraard is de exacte investering per persoon verschillend en volledig afhankelijk van verschillende factoren waaronder:

- **Hoe lang** je al met de klachten loopt. Wij zien dat cliënten die al langer met klachten lopen meer tijd nodig hebben om te werken aan het herstel van hun systeem.
- De **hoeveelheid** klachten die je ervaart. Is dit één centrale klacht of spelen er meerdere gezondheidsproblemen.
- Hoe **serieus** je het therapieplan volgt en je durft **over te geven** aan het proces. Uiteraard is dit van grote invloed op het proces en dus ook op de investering.

In de praktijk werken wij veel met offertes zodat je per stap precies weet wat de investering is.

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Bibi Jorissen

2 reviews



★★★★★ een jaar geleden

Klaever Health heeft mij een zeer waardevolle reis naar mijn gezondheid kunnen bieden. Al jarenlang had ik last van klachten voornamelijk in mijn buik en darmen, die mij hinderden in alle dagelijkse activiteiten. Na een fijne en leerzame intake met Stefanie heb ik ervoor gekozen een traject te starten, vanaf het begin voelde ik mij erg welkom en was voor mij de keuze snel duidelijk. Na de intake zijn er middels o.a. bloedonderzoek verdere onderzoeken gedaan naar mijn klachten en volgde hierop een zeer persoonlijk advies op maat en persoonlijke coaching en online sessies - deze hebben me enorm geholpen en de behandeling heeft goed gewerkt voor mijn klachten. Gedurende het traject heeft Sylvia mij met veel enthousiasme altijd geholpen en kon ik altijd terecht met vragen. Voor een check-up en onderhoud kom ik graag snel weer terug, aanrader en onwijs fijn om mee te werken!

Janwillem Breider

5 reviews



★★★★★ 6 maanden geleden

Stefanie en Sylvia hebben mij ontzettend goed geholpen met het herstellen van mijn darmflora en gezondheid nadat die door jaren van stress en een grote hoeveelheid antibiotica was aangetast en leidde tot allerlei infecties waaronder Pfeiffer en covid. Van "warzone" naar een goede basis en weerstand om weer op te bouwen. Goede investering in je gezondheid, je wordt geholpen door zeer aardige en kundige mensen!

Iris Fischer

1 review



★★★★★ 11 maanden geleden

Ik ben enorm blij dat ik eind vorig jaar heb besloten om het therapeutisch traject bij Klaever Health aan te gaan. Het heeft mij zoveel nieuwe inzichten gegeven, hoe mijn lichaam werkt en reageert op bepaalde voedingsproducten. Al vanaf jongs af aan heb ik last van luchtwegklachten, allergische reacties en huidontstekingen. Ik ben vele jaren van het kastje naar de muur gestuurd en bestempeld met een "gevoelig huidje". Via de huisarts, dermatoloog en KNO arts verschillende medicatie voorgeschreven gekregen, maar ik kwam niet van mijn klachten af. Door een uitgebreid darm- en bloedonderzoek via Klaever Health is de onderste steen naar boven gehaald en zijn mijn lichamelijke klachten (eindelijk!) effectief aangepakt. Ik wil Klaever Health, met name Sylvia, bedanken voor alle hulp! Ik voel mij beter dan ooit!

VEELGESTELDE VRAGEN

Gaan jullie altijd van start met een vrijblijvende telefonische kennismaking of kan ik ook direct een intake plannen?

Wij gaan voor het Diepte Traject inderdaad altijd van start met een telefonisch kennismakingsgesprek. Er is niets zo persoonlijk als gezondheid en wij willen er graag zeker van zijn dat wij de juiste plek zijn voor jou. Vanuit dit gesprek bepalen we samen of je klaar bent voor een intake en welke route het beste bij jou past.

Welke opleiding/studies hebben de therapeuten gevolgd?

Dat verschilt per therapeut. In de basis is iedereen orthomoleculair geschoold en alle therapeuten hebben verschillende verdiepende opleidingen, cursussen en specialisaties gedaan. Een aantal van de therapeuten hebben tevens een achtergrond in de 'reguliere' gezondheidszorg.

Hebben jullie een bepaalde specialisatie?

Met het diepte traject richten wij ons vooral op de langdurige, zwaardere gezondheidsproblematiek die in de reguliere zorg ook wel chronisch wordt genoemd. Wij geloven dat klachten niet chronisch hoeven zijn en dat het lichaam via klachten wil communiceren. Het is aan ons om te luisteren.

Zit ik vast aan een volledig traject als ik een intake plan?

Onze werkwijze is stapsgewijs, je zit nooit vast aan een volledig traject.

Werken jullie volledig online of zijn er ook fysieke consults?

Wij werken inderdaad volledig online. Zo kunnen we cliënten uit het hele land en zelfs daarbuiten begeleiden.

VEELGESTELDE VRAGEN

Kun je ook bij jullie van start als je regulier onder behandeling bent/ gebruik medicatie gebruikt?

Dat kan inderdaad. Er zijn juist veel cliënten die bij ons aankloppen omdat ze de verdieping op willen zoeken naast (of na) de begeleiding die ze regulier hebben ontvangen.

Wordt dit traject vergoed door de verzekering?

Helaas niet. Wel kun je de gemaakte kosten indienen bij De Belastingdienst.

Hoelang duurt een Diepte Traject gemiddeld?

Natuurlijk is iedereen anders maar gemiddeld gaan we uit van een periode van 6-8 maanden. In sommige gevallen is dit korter.

Kan ik ook gaan voor een milde versie van het Diepte Traject?

Dat kan. Vanuit de eerste intake brengen we jouw situatie en behoeftes in kaart. Vanuit daar doen we een voorstel voor het traject waarbij we uiteraard zoveel mogelijk rekening houden met jouw wensen. Uiteraard proberen we geen concessies te doen op dat wat wij denken dat essentieel is voor het optimaliseren van jouw gezondheid.

Ik heb al verschillende therapeuten gezien, heeft het dan nog wel zin om het Diepte Traject aan te gaan?

Ons Diepte Traject is voor veel cliënten een soort 'laatste hoop' station. Wij onderscheiden ons in zeer kwalitatief en uitgebreid labonderzoek, professionele adviezen, veel aandacht voor persoonlijke stukken en een schat aan ervaring. Hierdoor kunnen we vaak een verschil maken waar dat eerder niet gelukt is.

WE KIJKEN ER NAAR UIT OM MET JOU AAN JE GEZONDHEID
TE WERKEN!

PLAN HIER JOUW KENNISMAKING IN

Tijdens deze 20 minuten durende telefonische kennismaking met Stefanie, de oprichtster van Klaever Health, nemen we de tijd om jouw situatie in kaart te brengen en onze werkwijze te bespreken. Uiteraard staan we ook stil bij wat je eventueel al gedaan hebt op het gebied van gezondheidsoptimalisatie en hoe wij dit mee kunnen nemen in onze behandelmethode.

“ **LISTEN TO YOUR BODY,
SO YOU'RE NOT FORCED TO.**