

KLAEVER HEALTH DIEPTE TRAJECT

Ervaar je 'chronische' gezondheidsklachten waar je de oplossing maar niet voor kunt vinden? Heb je van alles geprobeerd en ben je er klaar mee om van het kastje naar de muur gestuurd te worden?

Dan is ons Diepte Traject iets voor jou!

Wij geloven dat in fysieke klachten belangrijke boodschappen verscholen liggen. Het lichaam spiegelt je door signalen af te geven in de hoop dat jij de boodschap oppikt.

Des te langer je dit negeert of onderdrukt, des te sterker de signalen worden. Tot je er op een gegeven moment niet meer omheen kunt. De subtiele signalen veranderen in een schreeuw om aandacht. Het lichaam smeekt je als het ware om naar binnen te keren.

Maar hoe pak je dit aan?

That's where we come in! Wij helpen je bij het opsporen van de oorzaak van jouw klachten, waarmee we de boodschap van je lichaam helder maken. We doen dit vanuit een holistische visie en werken altijd op basis van labonderzoek.

Met ons Diepte Traject begeleiden we jou naar een duurzaam herstel van je klachten zodat jij de gezondste versie van jezelf kunt zijn!

WANNEER EEN DIEPTE TRAJECT

Onder andere bij maag- en darmklachten, energieproblemen, mentale klachten, huidaandoeningen, hormonale klachten, uitdagingen rondom fertiliteit, schildklierproblemen, burn-out, ontstekingsproblematiek.

Veelal met het label 'chronisch'.

Dit traject is iets voor jou als je klaar bent voor:

- Kernachtige bewezen methodes;
- Persoonlijke aandacht;
- Specialisten met kennis en ervaring;
- Doortastend en professioneel labonderzoek;
- Begeleiding vanuit een holistische visie;
- Het loslaten van een stukje controle;
- Een lange termijnvisie voor duurzame oplossingen;
- Het maken van een investering in jouw gezondheid via tijd, geld en aandacht.

Dit traject is niet voor jou als je:

- Een snelle oplossing of quick-fix wilt;
- Zelf geen verantwoordelijkheid wilt nemen voor je gezondheid;
- Er niet klaar voor bent om erachter te komen waar jouw klachten; echt vandaan komen en wat ze je proberen te vertellen;
- Niet bereidt bent om in jezelf te investeren;
- Niet geloofd dat fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel met elkaar verbonden zijn.

WERKWIJZE

Het werken aan je gezondheid is geen lineair of vastomlijnd proces. Er bestaat wat ons betreft geen template, format of protocol. Iedereen die bij ons aanklopt, begeleiden we op zijn of haar unieke manier. Wij creëerden de ruimte voor inzicht en helderheid zodat de puzzel gelegd kan worden. Hierbij kijken we naar het fysieke, maar zeker ook het emotionele, mentale en spirituele aspect. Dat is voor ons de ultieme vertaling van de holistische zienswijze.

OPBOUW TRAJECT

Stap 1

Vrijblijvend telefonisch kennismakingsgesprek

Stap 2

Start traject - uitgebreide intake via Zoom + bespreken globale invulling van jouw traject

Stap 3

Afname labonderzoek (bloed, ontlasting, urine, haar en of speeksel)

Stap 4:

Bespreking van onderzoeksuitslagen plus fase 1 van persoonlijk plan

Stap 5:

Start behandelplan: optimalisatie voeding en leefstijl, coaching, specialistische suppletieadvies op basis van kruiden en planten

Stap 6:

Maandelijks ondersteuning en herhaal afspraken (inclusief hertesten van bepaalde onderzoeken om het proces te monitoren en waar nodig bij te sturen)

Stap 7

Afronding en mogelijke support ter onderhoud

INVESTERING

Natuurlijk is je gezondheid je grootste goed en daar heb je alles voor over. Desondanks begrijpen we maar al te goed dat het belangrijk is een helder kostenplaatje te kunnen schetsen van de investering die we van je vragen, om jouw meest gezonde staat te kunnen bereiken.

Ondanks dat geen traject er hetzelfde uitziet, vragen we cliënten rekening te houden met een investering van minimaal **€3000**. Dit bedrag is inclusief consults, labonderzoek, hertesten en supplementen.

Je betaald dit bedrag niet in een keer. Je ontvangt een factuur per consult, onderzoek en/of verzonden supplementen. Uiteraard is de exacte investering per persoon verschillend en volledig afhankelijk van verschillende factoren waaronder:

- **Hoe lang** je al met de klachten loopt. Wij zien dat cliënten die al langer met klachten lopen meer tijd nodig hebben om te werken aan het herstel van hun systeem.
- De **hoeveelheid** klachten die je ervaart. Is dit één centrale klacht of spelen er meerdere gezondheidsproblemen.
- Hoe **serieus** je het therapieplan volgt en je durft **over te geven** aan het proces. Uiteraard is dit van grote invloed op het proces en dus ook op de investering.

In de praktijk werken wij veel met offertes zodat je per stap precies weet wat de investering is.

VEELGESTELDE VRAGEN

Gaan jullie altijd van start met een vrijblijvende telefonische kennismaking of kan ik ook direct een intake plannen?

Wij gaan voor het Diepte Traject inderdaad altijd van start met een telefonisch kennismakingsgesprek. Er is niets zo persoonlijk als gezondheid en wij willen er graag zeker van zijn dat wij de juiste plek zijn voor jou. Vanuit dit gesprek bepalen we samen of je klaar bent voor een intake en welke route het beste bij jou past.

Welke opleiding/studies hebben de therapeuten gevolgd?

Dat verschilt per therapeut. In de basis is iedereen orthomoleculair geschoold en alle therapeuten hebben verschillende verdiepende opleidingen, cursussen en specialisaties gedaan. Een aantal van de therapeuten hebben tevens een achtergrond in de 'reguliere' gezondheidszorg.

Hebben jullie een bepaalde specialisatie?

Met het diepte traject richten wij ons vooral op de langdurige, zwaardere gezondheidsproblematiek die in de reguliere zorg ook wel chronisch wordt genoemd. Wij geloven dat klachten niet chronisch hoeven zijn en dat het lichaam via klachten wil communiceren. Het is aan ons om te luisteren.

Zit ik vast aan een volledig traject als ik een intake plan?

Onze werkwijze is stapsgewijs, je zit nooit vast aan een volledig traject.

Werken jullie volledig online of zijn er ook fysieke consults?

Wij werken inderdaad volledig online. Zo kunnen we cliënten uit het hele land en zelfs daarbuiten begeleiden.

VEELGESTELDE VRAGEN

Kun je ook bij jullie van start als je regulier onder behandeling bent/ gebruik medicatie gebruikt?

Dat kan inderdaad. Er zijn juist veel cliënten die bij ons aankloppen omdat ze de verdieping op willen zoeken naast (of na) de begeleiding die ze regulier hebben ontvangen.

Wordt dit traject vergoed door de verzekering?

Helaas niet. Wel kun je de gemaakte kosten indienen bij De Belastingdienst.

Hoelang duurt een Diepte Traject gemiddeld?

Natuurlijk is iedereen anders maar gemiddeld gaan we uit van een periode van 6-8 maanden. In sommige gevallen is dit korter.

Kan ik ook gaan voor een milde versie van het Diepte Traject?

Dat kan. Vanuit de eerste intake brengen we jouw situatie en behoeftes in kaart. Vanuit daar doen we een voorstel voor het traject waarbij we uiteraard zoveel mogelijk rekening houden met jouw wensen. Uiteraard proberen we geen concessies te doen op dat wat wij denken dat essentieel is voor het optimaliseren van jouw gezondheid.

Ik heb al verschillende therapeuten gezien, heeft het dan nog wel zin om het Diepte Traject aan te gaan?

Ons Diepte Traject is voor veel cliënten een soort 'laatste hoop' station. Wij onderscheiden ons in zeer kwalitatief en uitgebreid labonderzoek, professionele adviezen, veel aandacht voor persoonlijke stukken en een schat aan ervaring. Hierdoor kunnen we vaak een verschil maken waar dat eerder niet gelukt is.

**BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM DE EERSTE STAP RICHTING DE
GEZONDSTE VERSIE VAN JEZELF TE ZETTEN?**

PLAN DAN HIER JOUW KENNISMAKING IN!

Tijdens deze 20 minuten durende telefonische kennismaking met Stefanie, de oprichtster van Klaever Health, nemen we de tijd om jouw situatie in kaart te brengen en onze werkwijze te bespreken. Uiteraard staan we ook stil bij wat je eventueel al gedaan hebt op het gebied van gezondheidsoptimalisatie en hoe wij dit mee kunnen nemen in onze behandelmethode.

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik kwam bij Klaever Health ivm mijn zwangerschapswens. Ik had na het verwijderen van mijn spiraal al 1,5 jaar geen cyclus. Ik leefde een turbulent leven, had darmklachten en was hormonaal uit balans. Ik begon een traject en kreeg veel inzicht in mijn lichaam door de onderzoeken en de persoonlijke begeleiding. Met supplementen, speciale thee, voedingsadvies en verschillende leefstijl aanpassingen kwam de balans terug in mijn systeem. Tegen het advies van het ziekenhuis in heb ik mijn lichaam vol vertrouwen de tijd gegeven om natuurlijk zwanger te worden. En dat gebeurde. Wat een geschenk. ik ben Klaever Health eeuwig dankbaar!

-LINDA TOL-

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Al ruim 6 jaar heb ik extreme hoofdpijnen die na vele onderzoeken niet echt te verklaren waren. Naast de hoofdpijnen, was mijn energie level op sommige momenten behoorlijk laag en had ik last van eczeem. Omdat ik mij niet echt gehoord voelde in de regulieren zorg ben ik zelf op onderzoek uitgegaan en zo ben ik bij Klaever Health terecht gekomen. Het alle eerste kennismakingsgesprek was een verademing. Ik voelde me gelijk gehoord en had hoop dat een leven zonder extreme hoofdpijnen er toch in zat voor mij. Ik koos voor het therapeutisch traject. Uit de onderzoeken kwam dat ik een verhoogd histamine gehalte heb en mijn darm huishouding ook niet volledig in balans is. Na een intensief traject kan ik oprecht zeggen dat ik me stukken beter voel, al twee maanden geen hoofdpijnen heb en eczeem vrij ben! Naast dat er lichamelijk veel verbeterd is heeft het traject ook mentaal een positief effect gehad. Het is zo krachtig om weer zelf de touwtjes in handen te hebben als het gaat om je fysieke en mentale gezondheid. Ik raad het iedereen aan!

-ANONIEM-

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik had erg veel darmklachten. Als ik op pad ging moest ik altijd weten of er een toilet was. Ik raakte in een sociaal isolement en voelde me mentaal donker. Het zoveelste onderzoek in het ziekenhuis waar niks uit kwam was de druppel. Ik nam contact op met Klaever Health en ben het therapeutisch traject gestart. Ik kwam er dankzij onderzoeken achter dat er o.a. een flinke ontsteking in mijn darmen zat en er een probleem was met de aanmaak van neurotransmitters. Ik ben aan de slag gegaan met supplementie, voedingsadvies en het terugvinden van mijn vertrouwen. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik me eindelijk weer fit voel. Niet alleen fysiek maar ook mentaal!

- MARLEEN-

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik liep al jaren met hevige migraine klachten en heb er van alles aan gedaan om er vanaf te komen. Ik klopte bij Klaever Health aan als een soort laatste poging. Door de onderzoeken kwam ik erachter dat ik verschillende hevige intoleranties had. Hier heb ik mijn voedingspatroon op aangepast. Daarnaast was er sprake van een sterke hormonale disbalans welke zijn oorsprong vond in m'n darmen. Ik heb geleerd dat de darmen een enorme impact hebben op de hormoonhuishouding en eigenlijk op je algehele gezondheid. Ik ben gedurende 6 maanden onder behandeling geweest. Ik ben eindelijk weer de oude en heb mijn kwaliteit van leven terug!

-CHARLIE-

WE KIJKEN ER NAAR UIT OM MET JOU AAN JE GEZONDHEID
TE WERKEN!

PLAN HIER JOUW KENNISMAKING IN

Tijdens deze 20 minuten durende telefonische kennismaking met Stefanie, de oprichtster van Klaever Health, nemen we de tijd om jouw situatie in kaart te brengen en onze werkwijze te bespreken. Uiteraard staan we ook stil bij wat je eventueel al gedaan hebt op het gebied van gezondheidsoptimalisatie en hoe wij dit mee kunnen nemen in onze behandelmethode.

“ **LISTEN TO YOUR BODY,
SO YOU'RE NOT FORCED TO.**