

# THERAPEUTISCH TRAJECT

“ *Een taylor made traject waarbij we de oorzaak van je klachten opsporen en gericht werken aan het herstel van de balans in jouw systeem!* ”

Loop je met gezondheidsklachten waar je de oplossing niet voor hebt kunnen vinden? Ben je er klaar voor om de onderste steen boven te krijgen en gericht aan de slag te gaan met het herstel van de balans in jouw systeem?

Dan is een therapeutisch traject iets voor jou. In dit traject ga jij samen met een van onze specialisten opzoek naar de oorzaak van je klachten. Samen werk je aan een duurzaam herstel van je gezondheid.

Omdat klachten niet over 1 nacht ijs ontstaan nemen wij ruim de tijd om hieraan te werken. Een gemiddeld therapeutisch traject duurt over het algemeen minimaal 6 maanden waarbij je gemiddeld elke 4-6 weken een consult hebt. Naast basissuppletie werken we ook met therapeutische supplementen en kruiden. Waar nodig werken we met coaching en uiteraard krijg je begeleiding op het gebied van voeding en leefstijl.

Alle begeleiding vindt plaats via Zoom. Dit geeft ons de mogelijkheid om cliënten vanuit het hele land (en daarbuiten) te ondersteunen! Lab onderzoeken en supplementen worden via de post toegestuurd.

# WANNEER EEN THERAPEUTISCH TRAJECT

## EEN GREEP UIT DE KLACHTEN DIE WE BEHANDELEN

...maag-darmklachten, PCOS, eczeem, auto-immuun problemen, ontstekingsproblematiek, migraine, allergieën, overgangsproblemen, schildklierklachten, burn-out, fertiliteitsproblemen, angst, huidklachten, HPV, chronische vermoeidheidsklachten, depressie...

“

*Het is tijd om te luisteren naar de signalen die je lichaam je geeft. Wij zijn er voor je om deze in perspectief te plaatsen en met elkaar te verbinden zodat je leert te begrijpen wat je lichaam je probeert te vertellen.*

”

# WERKWIJZE

## WAT KUN JE VERWACHTEN VAN EEN TRAJECT

Iedereen is anders en daarom heeft elk traject ook z'n eigen invulling en opbouw. Om die reden hebben we graag met iedereen een kort vrijblijvend kennismakingsgesprek. Zo kunnen we zo helder mogelijk informeren en kunnen we eventuele verwachtingen zo goed mogelijk 'managen'.

**Stap 1: Vrijblijvend (telefonisch) kennismakingsgesprek**

**Stap 2: Uitgebreide intake via Zoom van 90 minuten**

**Stap 3: Voorstel labonderzoek op basis van intake**

**Stap 4: Afname labonderzoek**

kan grotendeels zelf vanuit huis worden gedaan

**Stap 5: Doornemen onderzoeksuitslagen plus persoonlijk plan**

**Stap 6: Start therapieplan**

voedingsaanpassingen, coaching, suppletie

**Stap 7: Maandelijkse ondersteuning**

**Stap 8: Afronding en mogelijke support ter onderhoud**

# INVESTERING

“

***YOUR HEALTH IS AN INVESTMENT  
NOT AN EXPENSE.***

”

De therapeutische trajecten beginnen bij €2500 (dit is inclusief consults, lab onderzoek en supplementen). Dit bedrag betaal je niet in 1 keer. Je ontvangt een factuur per consult, onderzoek en of supplementen die je ontvangen hebt. Uiteraard is de exacte investering per persoon verschillend en volledig afhankelijk van verschillende factoren waaronder:

- Hoelang je al met de klachten loopt. Wij zien dat cliënten die al langer met klachten lopen meer tijd nodig hebben om te werken aan het herstel van hun systeem.
- De hoeveelheid klachten die je ervaart. Is dit 1 centrale klacht of spelen er meerdere gezondheidsproblemen.
- Hoe serieus je het therapieplan opvolgt. Hoe serieuzer jezelf en je gezondheid neemt hoe efficiënter het plan werkt.

# JA IK WIL GRAAG MEER WETEN!

Niets is zo persoonlijk als gezondheid!  
Om die reden plannen we graag van te voren een vrijblijvende kennismaking in. Zo kunnen we jouw situatie en onze werkwijze bespreken.

**BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM DE EERSTE STAP TE ZETTEN? PLAN DAN JE VRIJBLIJVENDE KENNISMAKING IN**

**[KLIK HIER!](#)**

“

## DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik kwam bij Klaever Health ivm mijn zwangerschapswens. Ik had na het verwijderen van mijn spiraal al 1,5 jaar geen cyclus. Ik leefde een turbulent leven, had darmklachten en was hormonaal uit balans. Ik begon een traject en kreeg veel inzicht in mijn lichaam door de onderzoeken en de persoonlijke begeleiding. Met supplementen, speciale thee, voedingsadvies en verschillende leefstijl aanpassingen kwam de balans terug in mijn systeem. Tegen het advies van het ziekenhuis in heb ik mijn lichaam vol vertrouwen de tijd gegeven om natuurlijk zwanger te worden. En dat gebeurde. Wat een geschenk. ik ben Klaever Health eeuwig dankbaar!

-LINDA TOL-

“

## DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Al ruim 6 jaar heb ik extreme hoofdpijnen die na vele onderzoeken niet echt te verklaren waren. Naast de hoofdpijnen, was mijn energie level op sommige momenten behoorlijk laag en had ik last van eczeem. Omdat ik mij niet echt gehoord voelde in de regulieren zorg ben ik zelf op onderzoek uitgegaan en zo ben ik bij Klaever Health terecht gekomen. Het alle eerste kennismakingsgesprek was een verademing. Ik voelde me gelijk gehoord en had hoop dat een leven zonder extreme hoofdpijnen er toch in zat voor mij. Ik koos voor het therapeutisch traject. Uit de onderzoeken kwam dat ik een verhoogd histamine gehalte heb en mijn darm huishouding ook niet volledig in balans is. Na een intensief traject kan ik oprecht zeggen dat ik me stukken beter voel, al twee maanden geen hoofdpijnen heb en eczeem vrij ben! Naast dat er lichamelijk veel verbeterd is heeft het traject ook mentaal een positief effect gehad. Het is zo krachtig om weer zelf de touwtjes in handen te hebben als het gaat om je fysieke en mentale gezondheid. Ik raad het iedereen aan!

-ANONIEM-

“

## DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik had erg veel darmklachten. Als ik op pad ging moest ik altijd weten of er een toilet was. Ik raakte in een sociaal isolement en voelde me mentaal donker. Het zoveelste onderzoek in het ziekenhuis waar niks uit kwam was de druppel. Ik nam contact op met Klaever Health en ben het therapeutisch traject gestart. Ik kwam er dankzij onderzoeken achter dat er o.a. een flinke ontsteking in mijn darmen zat en er een probleem was met de aanmaak van neurotransmitters. Ik ben aan de slag gegaan met supplementie, voedingsadvies en het terugvinden van mijn vertrouwen. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik me eindelijk weer fit voel. Niet alleen fysiek maar ook mentaal!

- MARLEEN-



“

## DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

Ik liep al jaren met hevige migraine klachten en heb er van alles aan gedaan om er vanaf te komen. Ik klopte bij Klaever Health aan als een soort laatste poging. Door de onderzoeken kwam ik erachter dat ik verschillende hevige intoleranties had. Hier heb ik mijn voedingspatroon op aangepast. Daarnaast was er sprake van een sterke hormonale disbalans welke zijn oorsprong vond in m'n darmen. Ik heb geleerd dat de darmen een enorme impact hebben op de hormoonhuishouding en eigenlijk op je algehele gezondheid. Ik ben gedurende 6 maanden onder behandeling geweest. Ik ben eindelijk weer de oude en heb mijn kwaliteit van leven terug!

-CHARLIE-

**BEN JIJ ER OOK KLAAR VOOR OM DE REGIE OVER JOUW  
GEZONDHEID WEER IN EIGEN HANDEN TE KRIJGEN?**

**PLAN DAN VIA ONDERSTAANDE BUTTON JE  
VRIJBLIJVENDE KENNISMAKING IN!**

**JA IK WIL EEN  
VRIJBLIJVENDE  
KENNISMAKING!**