

KLAEVER HEALTH PACKAGES

Bij Klaever Health doen we niets liever dan jou te ondersteunen in **optimalisatie van je gezondheid**. Om je op weg te helpen in ons aanbod hebben we een aantal verschillende 'packages' samengesteld.

Elk pakket bevat een uitgebreide intake, vervolgspraak, een persoonlijk advies en een check-in na 6-8 weken. We werken **altijd met labonderzoek** en alle afspraken zijn via Zoom.

Stap 1: Intake

Stap 2: Afname onderzoeken

Stap 3: Bespreken uitslagen en persoonlijk advies

Stap 4: Persoonlijke check in

Natuurlijk zijn wij ons ervan bewust dat **iedereen uniek** is. Om die reden is er uiteraard ruimte voor **maatwerk** en kunnen er binnen de pakketten persoonlijke aanpassingen worden gemaakt.

Kun jij wel wat **hulp** gebruiken bij het kiezen van het juiste pakket?

Plan dan gerust eerst een **vrijblijvende kennismaking** met ons in! Hierin spreken we jouw situatie door en bepalen we samen wat de meest passende eerste stap voor jou is.

Plan hier je vrijblijvende
kennismaking

PRE THERAPEUTISCH TRAJECT PACKAGE

Ervaar je vervelende gezondheidsklachten en lukt het je maar niet om de vinger op de zere plek leggen? Ben je er klaar mee om van het kastje naar de muur gestuurd te worden zonder een echte oplossing te krijgen? Weet je dat je eigenlijk een Therapeutisch traject nodig hebt maar wil je liever iets kleiner beginnen? Dan is dit pakket iets voor jou!

Met dit pakket zet je een eerste stap richting het vinden van de oorzaak van jouw klachten en ga je aan de slag met het creëren van meer balans in jouw systeem. We zetten specialistisch bloedonderzoek in en leggen hiermee (indien nodig) de basis voor jouw therapeutisch traject.

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek via bloed
- Onderzoek op de belangrijkste waardes: vitamine D, B12 en ijzer via bloed
- Ontstekingsgevoeligheid via bloed
- Toxinestatus via bloed

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €670,-

Ja dit wil ik!

WOMANS BALANCE PACKAGE

Ons Womans Balance package is op véler verzoek terug van weggeweest! Dit pakket is een hele mooie eerste stap als je het gevoel hebt hormonaal uit balans te zijn en hier graag gericht mee aan de slag wilt.

Ervaar je een laag energieniveau, heb je last van haaruitval, een onregelmatige cyclus, PCOS, huidklachten, vaginale droogheid, schommelingen in je gewicht, een laag libido, zwaarmoedigheid, stemmingswisselingen, buikklachten of andere gezondheidsklachten waarvan je denkt dat ze hormonaal zijn? Dan is dit pakket een passende stap richting meer inzicht en balans!

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafpraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek via bloed
- Onderzoek op vrouwelijke hormonen - oestradiol, progesteron, testosteron, DHEA - via speeksel
- Onderzoek op stress hormonen - cortisol profiel - via speeksel

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €790,-

Ja dit wil ik!

PLANTBASED PACKAGE

Wij begrijpen de voordelen van een plantaardig voedingspatroon én weten tegelijkertijd als geen ander dat plantaardig eten de nodige aandachtspunten met zich mee brengt.

Met dit pakket tackelen we de mogelijke obstakels en zorgen we ervoor dat jouw voedingspatroon niet alleen duurzaam wordt voor milieu en dier maar ook voor jouw gezondheid!

P.s. Dit pakket is ook heel interessant als je je bloed iets uitgebreider onderzoekt wilt hebben en- of vaak vermoeid bent en wilt achterhalen waar dit mogelijk vandaan komt.

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafpraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek via bloed
- Onderzoek op de belangrijkste waardes: vitamine D, B12 en ijzer via bloed

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €554,-

Ja dit wil ik!

FOOD INTOLERANCE PACKAGE PLATINA

Heb jij last van vervelende spijsverteringsklachten en heb je het idee dat deze klachten voedsel-gerelateerd zijn maar krijg je je vinger niet op de zere plek? Laat eerder onderzoek telkens zien dat er 'niks aan de hand is'?

Niet getreurd!

Dit pakket brengt de onderste steen boven als het over intoleranties en allergieën gaat. Dit pakket gaat een stap verder dan ons Food intolerance package plus en kijkt op een breder niveau naar intoleranties en allergieën. Kies dit pakket als je écht inzicht wilt in mogelijke triggers vanuit jouw voedingspatroon!

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafpraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek via bloed
- Glutenintolerantie onderzoek via ontlasting
- Histamine intolerantie onderzoek via bloed
- Lactose DNA onderzoek via bloed

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

Ja dit wil ik!

TOTAALPRIJS: €815-

FOOD INTOLERANCE PACKAGE PLUS

Niets zo vervelend als je niet helemaal fit voelen maar geen idee hebben waar dit vandaan komt. Met dit pakket beginnen we bij de basis, namelijk jouw voedingspatroon. De ervaring leert dat veel klachten worden veroorzaakt door het eten van de verkeerde voeding.

Dit pakket geeft feitelijke informatie waardoor je niet meer aan de slag hoeft met de zogenaamde 'eliminatie diëten' zonder dat je weet wat je doet en rust kunt creëren in je systeem. Dit pakket is ook heel interessant als je bezig bent met je gezondheid en deze verder wilt optimaliseren!

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek via bloed

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

Ja dit wil ik!

TOTAALPRIJS: €425,-

ADD ON

- Vitamine D en omega 3 status check

TOTAALPRIJS: €540,-

KOM JE ER TOCH NIET HELEMAAL UIT?

Ondanks dat we de verschillende opties zo goed mogelijk uiteen hebben proberen te zetten kunnen we ons voorstellen dat je nog met vragen zit.

Plan gerust een vrijblijvende kennismaking met ons in zodat we jouw situatie kunnen bespreken en vanuit daar samen kunnen bepalen wat het beste bij jou past.

**Plan hier je vrijblijvende
kennismaking**