

KLAEVER HEATH



ORTHOMOLECULAIR ADVIES

KLAEVER HEALTH PACKAGES

Bij Klaever Health doen we niets liever dan jou te ondersteunen in **optimalisatie van je gezondheid**. Om je op weg te helpen in ons aanbod hebben we een aantal verschillende 'packages' samengesteld.

Elk pakket bevat een uitgebreide intake, vervolgafspraak, een persoonlijk advies en een check-in na 6-8 weken. We werken **altijd met labonderzoek** en alle afspraken zijn via Zoom.

Natuurlijk zijn wij ons ervan bewust dat **iedereen uniek** is. Om die reden is er uiteraard ruimte voor **maatwerk** en kunnen er binnen de pakketten persoonlijke aanpassingen worden gemaakt.

Kun jij wel wat **hulp** gebruiken bij het kiezen van het juiste pakket?

Plan dan gerust eerst een **vrijblijvende kennismaking** met ons in! Hierin spreken we jouw situatie door en bepalen we samen wat de meest passende eerste stap voor jou is.

Plan hier je vrijblijvende
kennismaking

PRE THERAPEUTISCH TRAJECT PACKAGE

Ervaar je vervelende gezondheidsklachten en lukt het je maar niet om de vinger op de zere plek leggen? Ben je er klaar mee om van het kastje naar de muur gestuurd te worden zonder een echte oplossing te krijgen? Weet je dat je eigenlijk een Therapeutisch traject nodig hebt maar wil je liever iets kleiner beginnen? Dan is dit pakket iets voor jou!

Met dit pakket zet je een eerste stap richting het vinden van de oorzaak van jouw klachten en ga je aan de slag met het creëren van meer balans in jouw systeem. We zetten specialistisch bloedonderzoek in en leggen hiermee (indien nodig) de basis voor jouw therapeutisch traject.

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafpraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek
- Onderzoek op de belangrijkste waardes: vitamine D, B12 en ijzer
- Groot bloedbeeld, *geeft waardevolle info over de conditie en kwaliteit van bloedcellen en plaatjes*
- Ontstekingsgevoeligheid
- Toxinestatus

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €670,-

WOMANS BALANCE PACKAGE

Ons Womans Balance package is op véler verzoek terug van weggeweest! Dit pakket is een hele mooie eerste stap als je het gevoel hebt hormonaal uit balans te zijn en hier graag gericht mee aan de slag wilt.

Ervaar je een laag energieniveau, heb je last van haaruitval, een onregelmatige cyclus, huidklachten, vaginale droogheid, schommelingen in je gewicht, een laag libido, zwaarmoedigheid, stemmingswisselingen, buikklachten of andere gezondheidsklachten waarvan je denkt dat ze hormonaal zijn? Dan is dit pakket een passende stap richting meer inzicht en balans!

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek
- Onderzoek op de vrouwelijke hormonen
- Onderzoek op de stressgerelateerde hormonen

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €790,-

PREGNANCY PACKAGE

Het pregnancy package zorgt ervoor dat je jouw gezondheid tijdens je zwangerschap zo optimaal mogelijk ondersteunt. Jij bent met jouw systeem immers dé donor van jouw kindje! Hiermee kun je klachten als allergieën, huidproblemen, reflux en cognitieve klachten voorkomen.

We kijken met dit pakket naar eventuele intoleranties, de belangrijkste bloedwaarden van verschillende vitamines en vetzuren en uiteraard worden de darmen niet overgeslagen (de basis van het systeem).

Je ontvangt een advies op maat waarin we niet alleen naar voeding maar ook naar passende suppletie en leefstijl kijken. Tijdens de zwangerschap kunnen we niet focussen op ontgiftiging of afdoding maar kunnen we de gezondheid van zowel moeder als kind zo goed mogelijk ondersteunen.

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie én allergieonderzoek
- Onderzoek op de belangrijkste waarden: vitamine D, omega 3, B12, foliumzuur en ijzer
- Basis onderzoek op darmflora zodat we gericht aan de slag kunnen met probiotica

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €730,-

PLANTBASED PACKAGE

Wij zijn groot voorstander van een plantaardig voedingspatroon. Maar, we weten als geen ander dat plantaardig eten de nodige aandachtspunten met zich mee brengt.

Bloedonderzoek laat zien welke voeding bij jouw systeem past (en welke voedingsmiddelen je beter kunt vermijden) plus welke aanvulling je nodig hebt op het gebied van suppletie. Uiteraard vertalen wij dit alles naar een passend advies waardoor het plantaardige voedingspatroon niet alleen duurzaam wordt voor milieu en dier maar ook voor jouw gezondheid!

Ps. Dit pakket is ook heel geschikt als je vaak vermoeid bent en wilt achterhalen waar deze vermoeidheid vandaan komt!

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek
- Groot bloedbeeld, *geeft waardevolle info over de conditie en kwaliteit van bloedcellen en plaatjes*
- Onderzoek op de belangrijkste waarden: vitamine D, 3, B12 en ijzer

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

PRIJS: €554,-

FOOD INTOLERANCE PACKAGE PLUS

Niets zo vervelend als je niet helemaal fit voelen maar geen idee hebben waar dit vandaan komt. Met dit pakket beginnen we bij de basis, namelijk jouw voedingspatroon. De ervaring leert dat veel klachten worden veroorzaakt door het eten van de verkeerde voeding.

Door middel van bloedonderzoek komen we erachter op welke voeding jouw systeem goed reageert en welke voedingsmiddelen je beter kunt vermijden. Wij vertalen de uitslagen in een gepersonaliseerd voedingsadvies. Uiteraard kijken we verder dan de bloedsuitslagen en werken we ook aan optimalisatie van leefstijl, stressmanagement (indien nodig) en bespreken we wat supplementen voor jou kunnen betekenen.

INCLUSIEF

- Intake
- Vervolgafspraak om uitslagen te bespreken
- Uitgebreid persoonlijk adviesplan inclusief voedingsschema, recepten, suppletie- en leefstijladvies

ONDERZOEK

- Intolerantie- én allergieonderzoek

*Inclusief telefonische check in na 6-8 weken

TOTAALPRIJS: €425,-

KOM JE ER TOCH NIET HELEMAAL UIT?

Ondanks dat we de verschillende opties zo goed mogelijk uiteen hebben proberen te zetten kunnen we ons voorstellen dat je nog met vragen zit.

Plan gerust een vrijblijvende kennismaking met ons in zodat we jouw situatie kunnen bespreken en vanuit daar samen kunnen bepalen wat het beste bij jou past.

**Plan hier je vrijblijvende
kennismaking**