

Wat is Orthomoleculair voedingsadvies

De term 'orthomoleculair' werd voor het eerst gebruikt in 1968, door professor Linus Pauling. Orthos komt uit het Grieks en betekent: juist, recht of gezond, en orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende. In de orthomoleculaire geneeskunde streeft men er dus naar met stoffen te werken die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken.

In de orthomoleculaire behandelwijze staat het streven voorop om met de voeding zoveel mogelijk nodige en nuttige voedingsstoffen binnen te krijgen en zo weinig mogelijk schadelijke stoffen. Helaas is het, ook voor een gezond persoon, bijna onmogelijk om via de voeding optimale hoeveelheden van bepaalde voedingsstoffen te consumeren.

Zowel met het doel ziekten te voorkomen als met het doel ziekten te behandelen, kan het nodig zijn, naast een zo volwaardig mogelijke voeding, extra voedingsstoffen in de vorm van voedingssupplementen in te nemen.

Bij Klæver Health combineren we consults indien nodig met lab onderzoeken om de huidige gezondheidssituatie nog beter in kaart te kunnen brengen.

Prijzen

Intake: € 95,00

Inclusief uitgebreide anamnese, Hb- bloeddruk- en glucosemeting plus voedings- en suppletie advies. Exclusief optioneel aanvullend onderzoek

Vervolgafspraak: € 45,00

Korte check up: € 15,00